

# Plan nauki Check lista



## To Do List

---

---

---

---

---

---

---



## Czas pracy- technika pomodoro

Pierwszy cykl nauki- 25 minut + **przerwa 5 minut**

---

Drugi cykl nauki - 25 minut + **przerwa 5 minut**

---

Trzeci cykl nauki - 25 minut + **przerwa 5 minut**

---

Czwarty cykl nauki - 25 minut + **przerwa 5 minut**

---

**Przerwa 30 minut**

---