

MumAssist

KALENDARZ ADWENTOWY



MumAssist

KALENDARZ
ADWENTOWY

#rozgrzewka
#koncentracja
#kreatywność
#pamięć



#integracja
#wspólna zabawa
#radość dziecka
#goodvibes

Kalendarz Adwentowy MumAssist

Baw się i rozwijaj
razem z najbliższymi

www.mumassist.pl
marcelina@mumassist.pl



Kilka słów od MumAssist

Przywykliśmy już do Kalendarzy Adwentowych z czekoladkami, zabawkami, a nawet gadżetami elektronicznymi. Niby mają służyć odliczaniu dni do Świąt Bożego Narodzenia, a jednak nie do końca przybliżają nam ich atmosferę. Dlatego zamarzyłam, żeby powstał kalendarz, który swoją formą zbliża członków rodziny do siebie, podnosi endorfiny i sprawia, że oczekiwanie na Wigilię nie jest tylko odliczaniem, ale też radosnym, wspólnym czasem.

W Kalendarzu Adwentowym MumAssist znajdziesz propozycje szybkich, kreatywnych zadań i łamigłówek, które dadzą Wam chwilę oddechu od szarej codzienności, ale też przywołają masę uśmiechu i dobrej energii. Czy nie o to chodzi w magiczny, grudniowym czasie?

Serdecznie zapraszam Cię w podróż, która **pobudzi wyobraźnię, rozwinie koncentrację, rozrusza umysł, a przede wszystkim wzmocni relację z Twoimi dziećmi** i bliskimi, którzy wezmą udział w zadaniach.

Kilka słów od MumAssist

Przez najbliższe 24 dni przewracajcie kolejne strony kalendarza i realizujcie proste, choć czasem zagadkowe i intrygujące zadania.

Wybrałam je tak, żeby kalendarz był **atrakcyjny zarówno dla siedmiolatków, jak i siedemdziesięciolatków**. Możecie zaangażować w zabawę najbliższą rodzinę, ale też dalszych krewnych. Tu każdy znajdzie coś dla siebie! Wystarczy kilka minut dziennie, by świąteczny duch udzielił się Tobie i Twoim bliskim, a rodzinna atmosfera zawitała jeszcze zanim usiądziecie przy świątecznym stole.

Tworząc kalendarz oczami wyobraźni widziałam Waszą radość i słyszałam salwy śmiechu towarzyszące wykonywaniu zadań. Cudownie by było, gdybyście weszli w ten projekt całą rodziną, ale jeśli to nie jest możliwe nie martw się! Cytat Theodore Roosevelta mówi: „Rób to co możesz, tym co posiadasz i tam gdzie jesteś”

Kilka słów od MumAssist

Innymi słowy: jeśli nie mogą bawić się wszyscy, to bawią się Ci, którzy mogą. Dzięki temu miło spędzicie czas, zbliżycie się do siebie, ale też podniesiecie poziom endorfin w naszej szarej codzienności.

Wierzę, że **w kalendarzu każdy znajdzie coś dla siebie**, a ćwiczenia okażą się fajną propozycją, albo przynajmniej inspiracją do równie ciekawej, acz lekko zmodyfikowanej na Wasze potrzeby wspólnej aktywności .

To jak, podejmujesz wyzwanie?

Wystarczą 24 dni, a zobaczysz jak świat nabiera kolorów!

Do dzieła :)

Dzień 1

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Na dobry początek zacznijmy od zabawy.

Najstarszy członek rodziny wykonuje jakiś prosty ruch – np. klaszcze. Następnie kolejny młodszy uczestnik gry powtarza po nim ruch i dodaje swój. Każda osoba w rodzinie postępuje podobnie- od najstarszego do najmłodszego.

Gra odbywa się bez słów, a jeśli ktoś powie chociaż słowo wypada z gry. Jeśli w pierwszej rundzie żaden uczestnik zabawy się nie pomyli, to gramy dalej! Pierwsza osoba dodaje kolejny gest, powtarzając wcześniej wszystkie poprzednie.

Zabawa kończy się dopiero w momencie, gdy ktoś popełni błąd.

*Można zagrać ponownie w święta z większą ilością osób

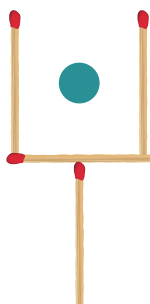
Dzień 2

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

W tym ćwiczeniu potrzebne Ci będą zapałki, patyczki do uszu, patyczki do nauki liczenia, lub klocki tej samej wielkości np. Jenga.

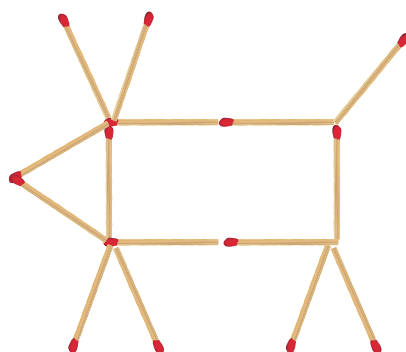
Wersja podstawowa:

Przesuń dwie zapałki, żeby mucha znalazła się poza kieliszkiem



Wersja zaawansowana:

Z zapałek ułożona jest krowa: ma dwa rogi, ogon, cztery nogi, tułów oraz głowę, aktualnie zwróconą w lewo. Należy przesunąć dokładnie jedną zapałkę, żeby krowa miała głowę zwróconą w prawo



Dzień 2 - Rozwiązania

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa

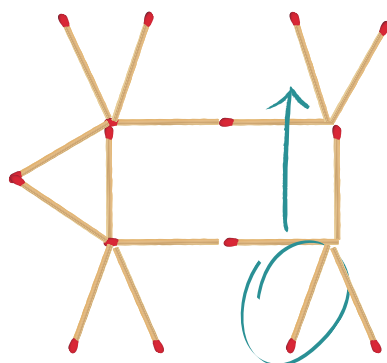
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Wersja podstawowa:



Wersja zaawansowana:

Przechodzimy na drugi brzeg stołu (tak, żeby widzieć krowę do góry nogami), a następnie przekładamy wskazaną zapalniczkę.



Dzień 3

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Na kolejnej stronie znajdziesz arkusz, a na nim 30 kółek.
Wydrukuj po jednym egzemplarzu dla wszystkich
uczestników zabawy, lub przygotuj podobne arkusze
sama.

Zadanie polega na tym, żeby w ciągu 3 minut, dorysować
coś do każdego z kółek, tak żeby powstał realny obiekt.

Na koniec sprawdźcie kto dorysował najwięcej
poprawnych przedmiotów. Możecie go nagrodzić
brawami!

Jeśli masz młodszego dziecko najpierw wyjaśnij mu na czym polega
zadanie korzystając z kwadratu jako bazy. Upewnij się, że rozumie
zasady.

Przykład:



kwadrat



dom



krasnal



kostka do gry



Dzień 4

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #rozgrzewka #goodvibes

Na dziś przygotowałam dla Was proste zagadki. Ich rozwiązania znajdziecie na kolejnej stronie, ale zanim tam zerkniecie, spróbujcie sami znaleźć prawidłowe odpowiedzi.

Zagadka 1:

Mężczyzna podróżował z lisem, gęsią i workiem zboża. Dotarł do rzeki i małej łódki, którą mógł przewozić tylko po jednym. Nie mógł zostawić na brzegu lisa samego z gęsią, ani gęsi ze zbożem. W jaki sposób udało mu się bezpiecznie przekroczyć rzekę?

Zagadka 2:

Idzie w górę, idzie w dół, ale się nie porusza.
Co to takiego?

Zagadka 3:

Da się je otworzyć, ale nie da się już zamknąć.

Zagadka 4:

Parys miał 3 jabłka w koszu, które rozdał 3 boginiom tak, że każda z nich dostała jedno, a jedno jabłko zostało w koszu. Jak to zrobił?



Dzień 4 - Rozwiązania

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #rozgrzewka #goodvibes

Rozwiązanie 1:

Najpierw przewiózł gęś i wrócił. Potem zabrał lisa i przywiózł z powrotem gęś. Potem przewiózł zboże, a na końcu wrócił po gęś.

Rozwiązanie 2:

Schody

Rozwiązanie 3:

Jajko

Rozwiązanie 4:

Jedno jabłko podarował z koszem.



Dzień 5

#wspólnazabawa #kreatywność
#radośćdziecka #integracja #pamięć

Słoik.

Przygotujcie słoik, lub inny zamykany pojemnik. Od dziś do świąt każdego dnia, każdy z Was zapisuje/rysuje na kartce coś, co sprawiło mu dzisiaj przyjemność, za co jest wdzięczny. Karteczkę należy wrzucić do słoika przynajmniej jeden raz dziennie, zróbcie z tego wieczorny rytuał.

W tym czasie staramy się, żeby naszych domowników spotykały miłe rzeczy. W końcu chcemy, żeby mieli o czym pisać na karteczkach do słoika.

W święta możecie otworzyć słoik i przeczytać za co byliście wdzięczni przez ostatnie 24 dni. To pozwoli Wam lepiej się poznać i zrozumieć co lubią inni domownicy. A w przyszłości będziecie mogli skuteczniej sprawiać sobie przyjemności.



Dzień 6

#wspólnazabawa #kreatywność #pamięć
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Lubicie łamigłówki? Dzisiaj to one będą Waszym wyzwaniem!

Łamigłówka 1:

stwórz z tego schematu wyraz



Łamigłówka 2:

Znajdujesz opuszczony dom. Postanawiasz wejść do środka. W trakcie zwiedzania trafiasz do ciemnego pokoju w którym pomimo ciemności dostrzegasz: świecę, piec na drewno i lampę gazową. Niestety z przerażeniem odkrywasz, że w kieszeni masz ostatnią zapałkę...

Pytanie: Co zapalasz najpierw?



Dzień 6 - Rozwiązania

#wspólnazabawa #kreatywność #pamięć
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Rozwiązanie 1:

pogoda



Łamigłówka 2:

Zapałkę... ;)



Dzień 7

#kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Czas na wspólne budowanie!

Zbudujcie jak najwyższą budowlę z rzeczy, które macie w salonie/dużym pokoju. Użyjcie tylko tych rzeczy, które możecie wziąć i podnieść jedną ręką (duże meble nie wchodzą w grę).

Zróbcie to razem.

Czas na wykonanie zadania wynosi 8 minut!

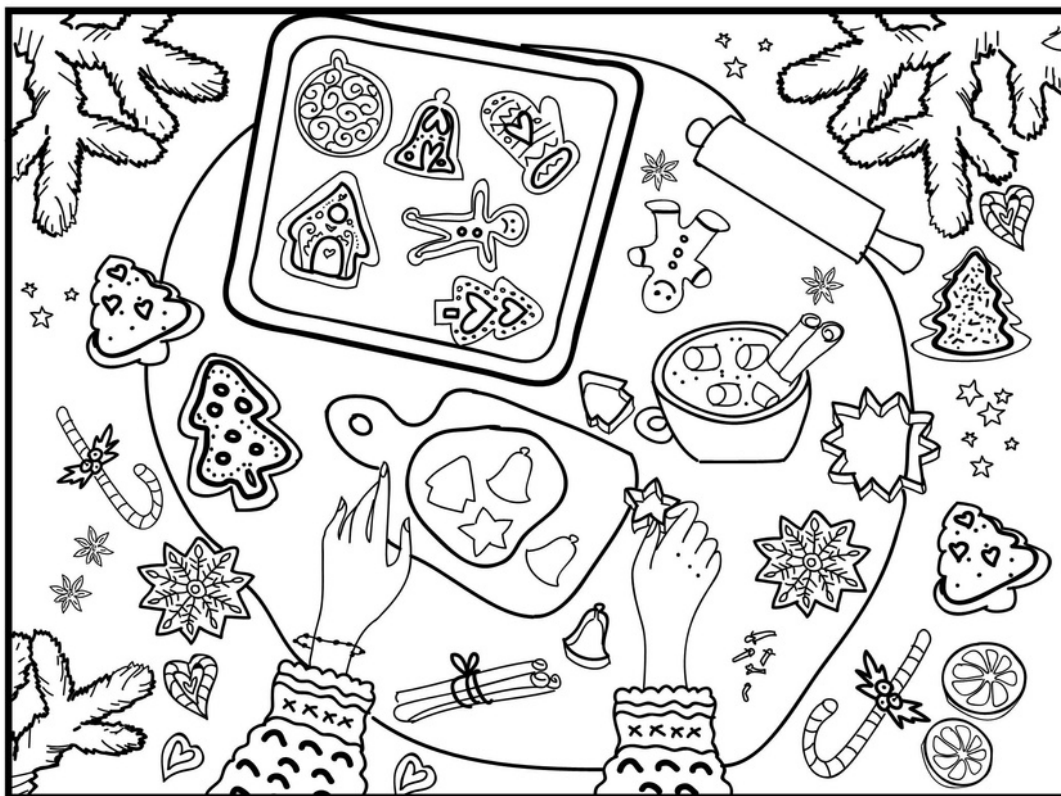
Na koniec zmierzcie swoje dzieło i zróbcie sobie zdjęcie na pamiątkę.



Dzień 8

#koncentracja #wspólnazabawa #rozgrzewka

Znajdź 10 różnic między świątecznymi obrazkami:



Dzień 9

#koncentracja #rozgrzewka #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Czas na kolejną zabawę. Mam nadzieję, że już jesteście gotowi!

Dziś bawimy się w Suszony pomarańcz!

Od teraz przez pełną dobę, kiedy ktoś w domu powie „suszony pomarańcz” to pozostali muszą zrobić pełen obrót w prawą stronę.

Ta zabawa nie tylko wywołuje sporo śmiechu, ale ćwiczy też pamięć i koncentrację.

Gotowi?

Zaczynamy!



Dzień 10

#kreatywność #wspólnazabawa #rozgrzewka
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #pamięć

Zadanie nadesłane przez Was. Świetnie ćwiczy pamięć i koncentrację uwagi.

Zakazane liczby

Na początku wspólnie wybieracie 3 cyferki*, których nie wolno używać, to tzw. "zakazane cyfry". Następnie zaczynacie wspólne liczenie, każdy po kolei wypowiada następujące po sobie cyfry (po jednej na osobę), ale te zakazane należy pominąć.

Dla przykładu, jeśli zakazane cyfry to 2,3,7; to pierwsza osoba mówi 1, ale druga już 4, bo musi ominąć 2 i 3.

Zabawa kończy się, gdy ktoś wymieni zakazaną cyfrę, lub doliczycie do 10 (w wersji zaawansowanej do cyfry będącej kolejną po ostatniej zakazanej)

*Bawiąc się z młodszymi dziećmi wybieramy cyfry od 1 do 10, ze starszymi uczniami można wejść w poziom zaawansowany od 1 do 100.



Dzień 11

#kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Łamigłówka:

Oto pyszny tort, który mama upiekła na imprezę urodzinową córki. Na przyjęciu jest 8 dziewczynek, ale każda chce dostać kawałek tej samej wielkości, co pozostałe koleżanki. Zadanie polega na tym, żeby **tylko trzema cięciami** pokroić ciasto na osiem równych części. To ważne, że kawałki tortu powinny być identycznej wielkości.



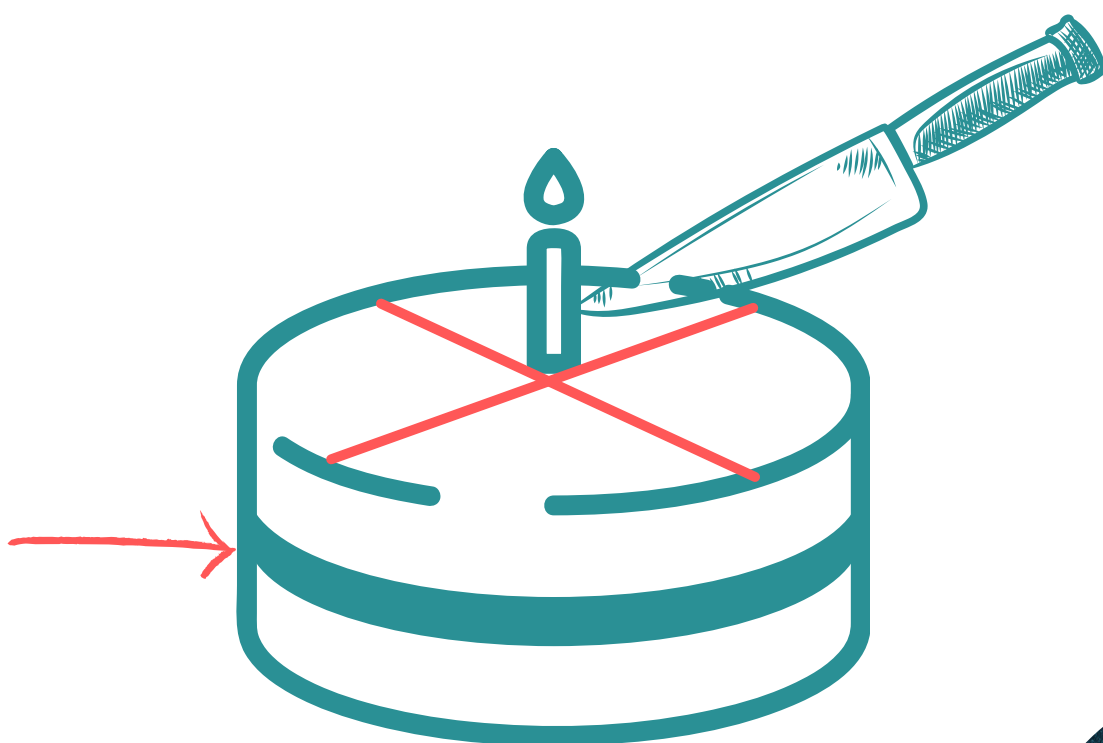
Jak to zrobić?



Dzień 11 - Rozwiązanie

#kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Aby podzielić tort na 8 równych kawałków należy pokroić go wzdłuż przekątnych (pod kątem prostym), a potem w poziomie podzielić go na pół.



Dzień 12

#kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Do dzisiejszego zadania idealnie by było, gdybyście mieli parzystą liczbę uczestników, bo zadanie wykonuje się w parach. Jeśli jednak jest inaczej, bez obaw! Wystarczy, że będziecie wykonywać zadania na przemian, łącząc się w pary na zasadzie "każdy z każdym" . W drugim wariacie należy mierzyć czas wykonania ćwiczenia.

Zadanie nazywa się: **Tonący statek.**

Każda para dostaje kartkę papieru, na której staje. Obie osoby stoją na tej samej kartce papieru. Kartka to tonący statek, a w zasadzie ostatnia deska, która utrzymuje Was na wodzie pełnej rekinów.

Zadanie polega na tym, aby przewrócić kartkę, na której stoicie, na drugą stronę.

Ale uwaga! Żaden z uczestników nie może spaść z kartki! Jeśli spadnie, to dana para w tej rundzie odpada.



Dzień 13

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #rozgrzewka #goodvibes

Przed Wami kolejna łamigłówka. Tym razem będzie to nie lada wyzwanie! Na kolejnej stronie znajdziesz obrazek, który należy wydrukować i wyciąć wzdłuż linii.

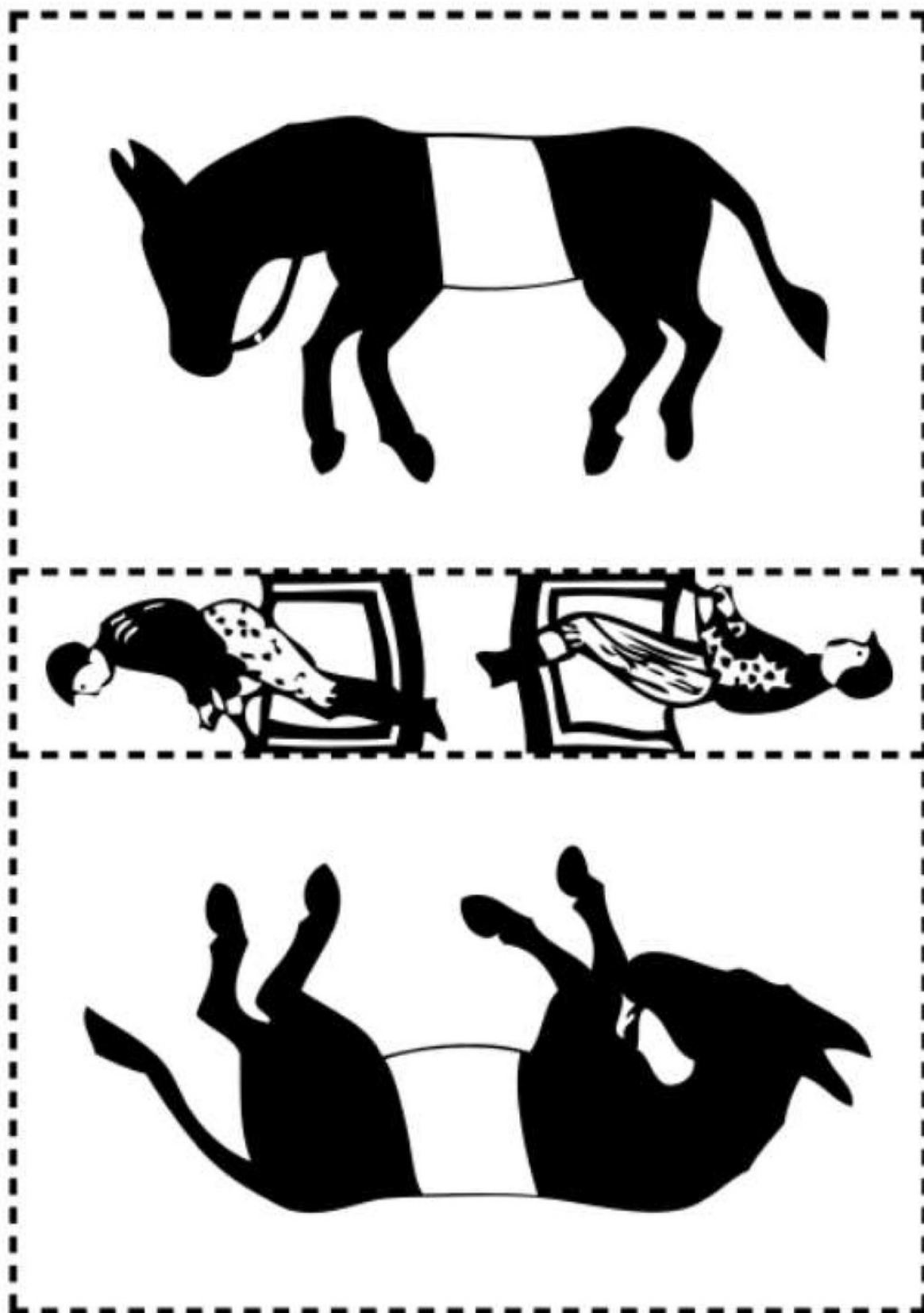
Podobno tę zagadkę wymyślił Samuel Loyd ponad 100 lat temu, ale wciąż jest tak samo zaskakująca :)

Zadanie polega na tym, aby ułożyć wycięte obrazki w taki sposób, żeby dwóch jeźdźców siedziało na dwóch koniach. Uwaga, oba konie i obaj jeźdźcy muszą być widoczni w całości, obrazki więc nie mogą się zasłaniać.

Jeśli zasady są jasne, to do dzieła!

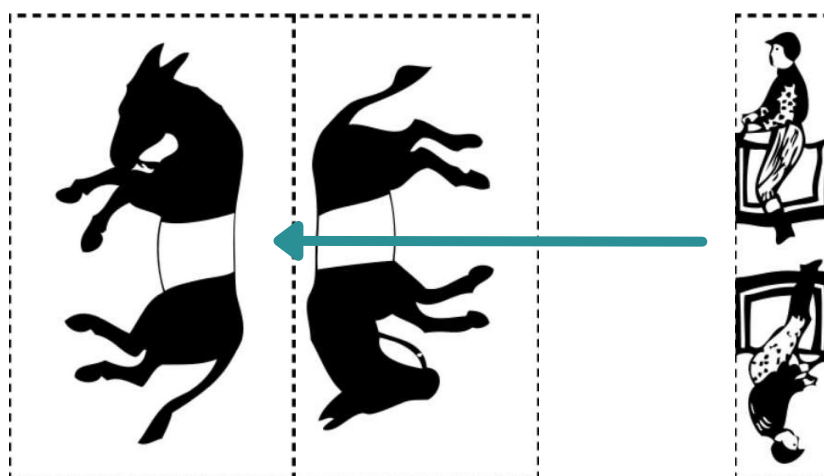
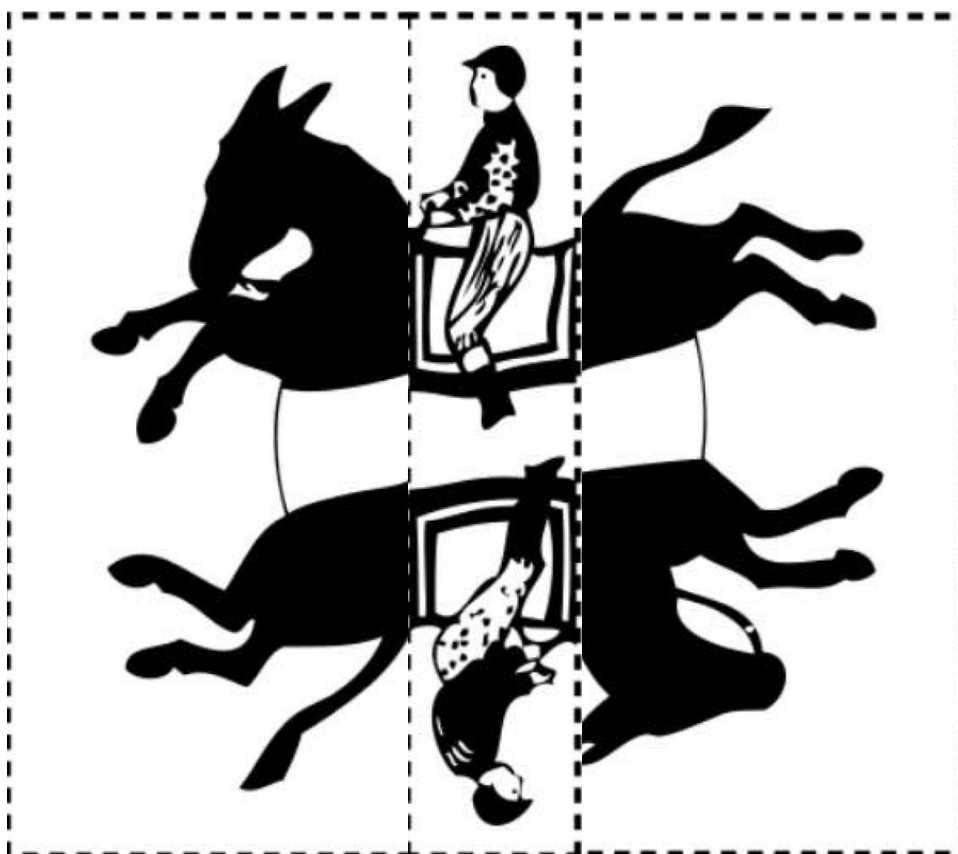


Dzień 13 - materiały



Dzień 13 - Rozwiązanie

Rozwiązaniem jest wyjście poza schematy myślowe i stworzenie nowych koni. Na obrazku widzisz konie w galopie na tle zachodzącego słońca. Oba konie są widoczne, obaj jeźdźcy również



Dzień 14

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa #pamięć
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Przekroczyliśmy połowę Kalendarza Adwentowego, więc czas na nieco przewrotną zabawę na pamięć i koncentrację uwagi.

Zadanie dla Was:

Od teraz przez cały dzień (jedną dobę)

NIE znaczy **TAK**,
a TAK znaczy **NIE**.

Pilnujcie się, bo może się okazać, że zgodzicie się na coś, na co nie planowaliście się godzić ;)

Udanej zabawy!



Dzień 15

#koncentracja #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Jednym z cudownych sposobów na pobudzenie umysłu jest dyskusja. W jej trakcie uruchamiają się wszystkie istotne procesy związane z pamięcią: analiza, synteza, wnioskowanie. Szukanie odpowiedzi i argumentacji to rewelacyjny sposób na stymulację umysłu, dlatego dziś zadanie oparte będzie właśnie na dyskusji.

Wygrana na loterii

Wygrywacie 50 tysięcy złotych na rodzinnej loterii. Aby móc skorzystać z tej nagrody musicie w ciągu najbliższych 10 minut zdecydować na co je wydacie. W przeciwnym razie pieniądze przepadną. Wszyscy muszą się zgodzić na wybrane zakupy, żeby pieniądze były Wam przydzielone.

Wiadomo też, że wygranej kwoty nie będzie można przeznaczyć na nic innego.

Ustalcie co kupujecie i dlaczego.

Przygotujcie listę zakupów.

Czas na wykonanie zadania: 10 minut



Dzień 16

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Ktoś ma ochotę na zagadki i łamigłówki? Zapraszam :)

Zagadka 1:

Pięć siostr jest w domu. Wszystkie są zajęte. Kasia czyta książkę, Basia gotuje obiad, Rozalia gra w szachy, a Agnieszka robi pranie. Co robi ostatnia siostra?

Zagadka 2:

Trzech lekarzy mówi, że ma brata Roberta. Robert zaś twierdzi, że nie ma żadnego brata. Kto z nich kłamie?

Zagadka 3:

Mama Alicji ma troje dzieci: Dariusza, Damiana i... ?

Zagadka 4:

Kierowca fiata ma brata, lecz brat kierowcy fiata nie ma brata.

Kim jest kierowca fiata?



Dzień 16 - Rozwiązania

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Rozwiązanie 1:

Ostatnia gra w szachy z Rozalią, bo to czynność dla dwóch osób.

Rozwiązanie 2:

Nikt nie kłamie. Tych trzech lekarzy to kobiety.

Rozwiązanie 3:

Alicję :)

Rozwiązanie 4:

kobietą



Dzień 17

#koncentracja #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Dzisiejsze zadanie ma dwie wersje: podstawową i zaawansowaną. Sami wybierzcie, którą wolicie.

Wersja podstawowa: **Wymiana 3 informacji**

Każdy z uczestników wymienia 3 cechy, które najbardziej ceni w innych członkach rodziny, którzy uczestniczą w zabawie.

Następnie wymieniamy 3 rzeczy, które **najbardziej lubimy** robić z każdym z osobna. Potem 3 **najlepsze wspólne wspomnienia** z każdym z domowników biorących udział w zabawie. Na koniec **3 realne marzenia**, które chciałabym/chciałbym spełnić do końca roku z daną osobą. To nie musi być coś wielkiego, wspólny spacer również może być takim marzeniem.

Możecie najpierw na czystych kartkach spisać swoje odpowiedzi, ale potem wymieńcie się nimi we wspólnej rozmowie.

Wersja zaawansowana



Dzień 17

#koncentracja #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Wersja zaawansowana: **Szczera prawda.**

Przez najbliższe 10 minut zadajecie sobie na przemian pytania, na które druga strona **musi odpowiedzieć szczerze**. Chodzi o zrobienie przestrzeni na otwartą i uczciwą rozmowę, opartą na zaufaniu.

To ważne, żeby odpowiadać na pytania zgodnie z prawdą!

W ostateczności w drodze wyjątku można odmówić odpowiedzi na pytanie, ale trzeba to uzasadnić tak, żeby nikt z pozostałych uczestników nie miał wątpliwości co do dobrych intencji odpowiadającego.

Polecenie brzmi:

Zadaj mi pytanie/zadanie, którego wcześniej nie miałaś/łeś odwagi zadać.

Przykład pytania dziecka do rodzica:

Czy w szkole miałaś same piątki?

Przykład pytania/zadania rodzica do dziecka?

Wymień 3 sytuacje, kiedy bywam upierdliwy.



Dzień 18

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Wracamy do gimnastyki umysłu, a więc łamigłówek i zagadek!

Zagadka 1:

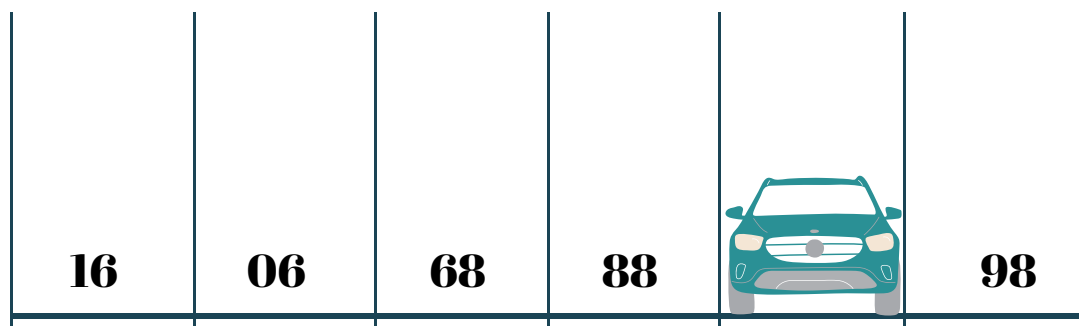
Co można zobaczyć tylko raz w minucie, dwa razy w momencie i ani razu w chwili?

Zagadka 2:

Jeśli umiesz mnie zatrzymać jesteś dobrym przyjacielem. Kiedy zbyt dużo osób mnie zna, przestaję istnieć.

Zagadka 3:

Na jakim numerze miejsca parkingowego zaparkowany jest ten samochód?



Dzień 18 - Rozwiązania

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Gotowi na rozwiązania?

Rozwiązanie 1:

M


Rozwiązanie 2:

Tajemnica

Rozwiązanie 3:

87



86		88	89	90	91
----	-------------------------------------------------------------------------------------	----	----	----	----

Dzień 19

#kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes



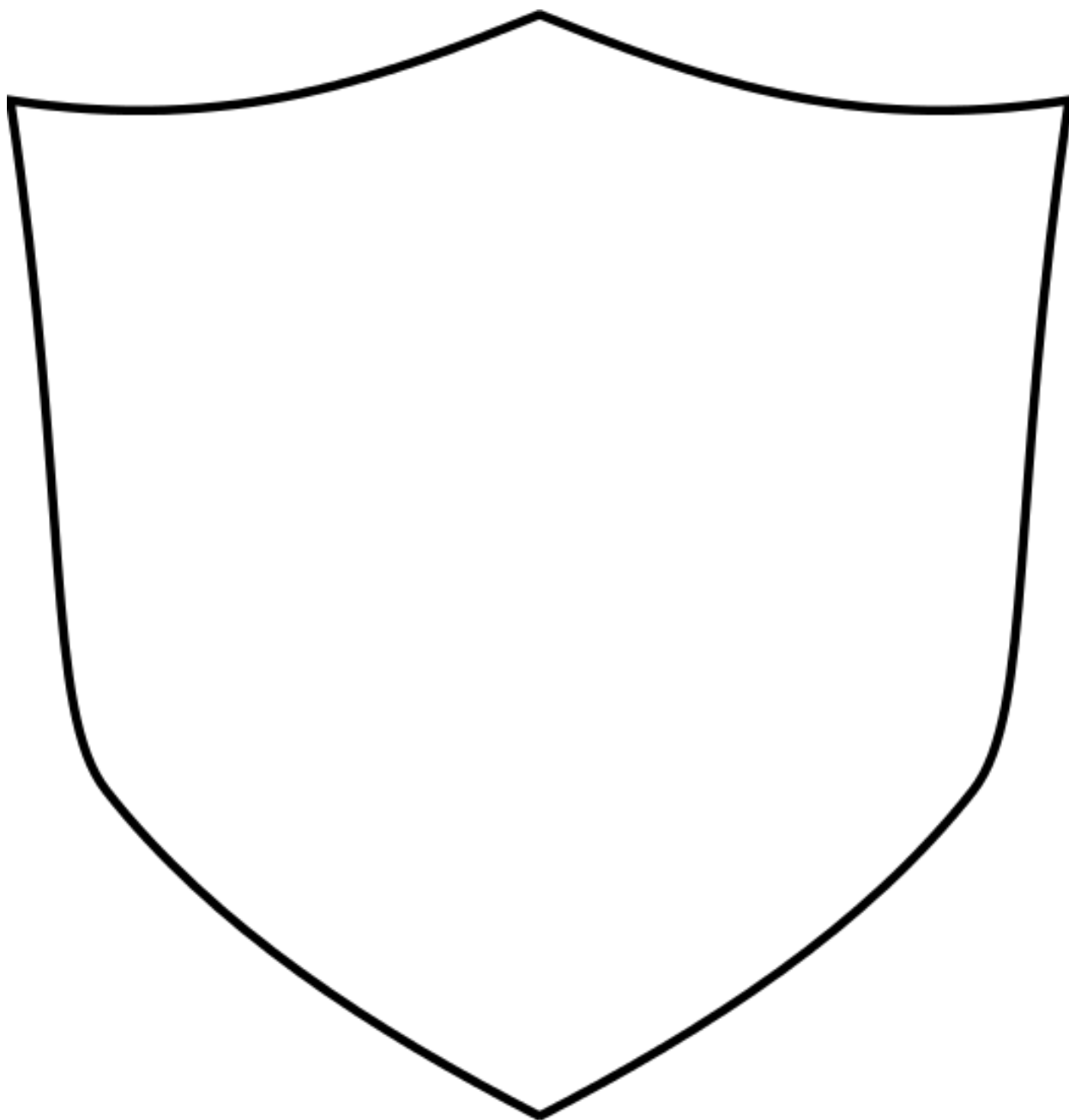
Jeden z rodziców na kartce papieru rysuje herb (możecie wykorzystać wzór z kolejnej strony). To będzie baza do naszego zadania.

Wszyscy uczestnicy wspólnie projektują herb swojej rodziny. Powinny się w nim znaleźć atrybuty (przedmioty, lub aktywności), które mocno kojarzą się z Waszą rodziną. Możecie w nim zamieścić Wasze charakterystyczne cechy zachowania, czy wyglądu.

Niech powstanie symbol Waszej rodziny, który będziecie mogli pokazywać wnukom :)

Wykonajcie go tak jak umiecie, bawcie się tym i nie oceniajcie swoich pomysłów. Możecie o nich dyskutować, ale **ważne jest, żeby ustalić wspólne stanowisko o tym co znajdzie się w herbie**. Zdania dzieci są równie istotne, jak zdania rodziców.

To świetna okazja do wspólnie spędzonego czasu, ale też nauki wzajemnego słuchania i konstruktywnej rozmowy.

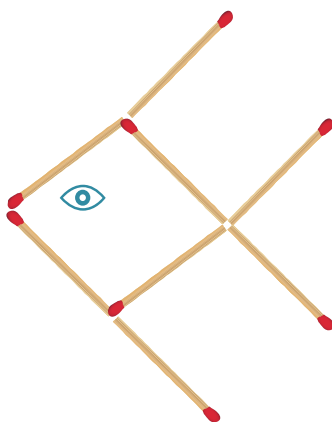


Dzień 20

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Skoro zbliżamy się do świąt, to czas na zagadkę z rybą w roli głównej. Przygotujcie zapalki i zaczynamy.

Ułóż z zapalek rybkę zgodnie z poniższym wzorem (oko dodałam dla ułatwienia). Jak widzisz rybka patrzy w lewo.



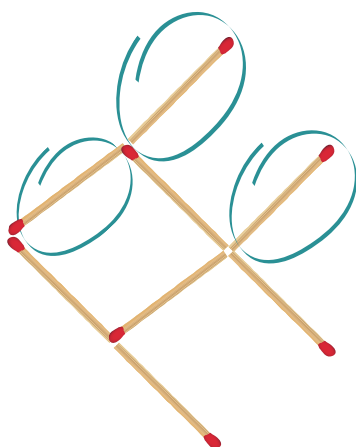
Zadanie polega na tym, żeby przesunąć **3 zapalki** i sprawić, żeby rybka patrzyła w prawo.

Dzień 20 - Rozwiązanie

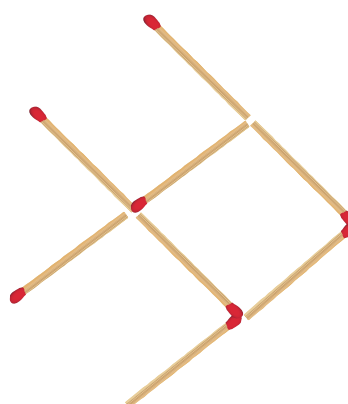
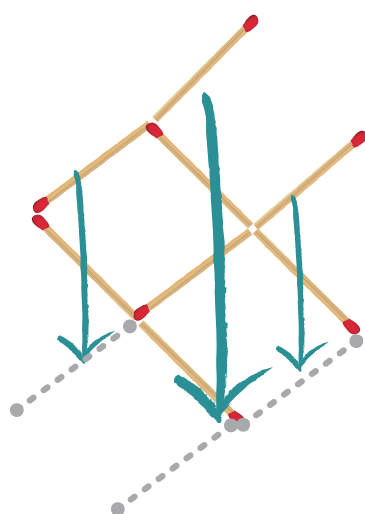
#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa

#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Zanim zerkniesz na rozwiązanie łap prostą odpowiedź. Na obrazku zaznaczyłam 3 zapalki, które należy przesunąć.



Rozwiązanie:



Dzień 21

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes

Nasze wspólne odliczanie zbliża się ku końcowi, ale nie traćcie zapału. Przed nami jeszcze kilka dni wspólnej zabawy!

Dzisiaj szybka zabawa dla rodziny.

Jedna osoba opuszcza pokój, a pozostałe wybierają jakiś przymiotnik np. szybki. Po powrocie danej osoby, jej zadanie polega na tym, żeby odgadnąć jaki przymiotnik został wybrany. Aby jej w tym pomóc wszyscy pozostali uczestnicy zachowują się w taki właśnie sposób (w naszym przykładzie robią coś, co wskazuje na szybkość)

Następnie ćwiczenie jest powtarzana z kolejnym przymiotnikiem. Tym razem z pokoju wychodzi inna osoba, która będzie zgadywać.

Zróbcie kilka rund. To ćwiczenie świetnie integruje, podnosi poziom energii, ale też wywołuje pozytywne wibracje między domownikami :)



Dzień 22

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Przed nami ostatni zestaw łamigłówek na rozruszanie umysłu.

Łamigłówka 1:

A było to tak: bociana drapał szpak. A potem była zmiana i to szpak drapał bociana. I były jeszcze takie 3 zmiany. Ile razy szpak był drapany?

Łamigłówka 2:

Jak możesz rzucić piłkę tak mocno, jak to możliwe i sprawić, by wróciła do ciebie, nawet jeśli niczego nie odbije? Warto zaznaczyć, iż piłka nie jest przywiązana ani nikt inny jej nie łapie, ani jej tobie nie rzuca.

Łamigłówka 3:

W domu było coś i nic. Coś wyszło oknem, a nic drzwiami.
Co zostało w domu?

Dzień 22 - Rozwiązania

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa
#radośćdziecka #integracja #goodvibes #rozgrzewka

Rozwiązanie 1:

Zero, w obu przypadkach to szpak drapie bociana. Zmiana była fikcyjna :)

Rozwiązanie 2:

Wystarczy rzucić piłkę do góry (w powietrze)

Rozwiązanie 3:

i



Dzień 23

#wspólnazabawa #goodvibes

#radośćdziecka #integracja

Dziś każdy próbuje czegoś nowego. Może być nowa potrawa, która dotychczas była omijana szerokim łukiem.

Może być ugniatanie z mamą ciasta, czy wspólne gotowanie barszczu.

Może być też nauka stania na głowie, o ile to naprawdę będzie dla danej osoby pierwszy raz.

A może ktoś pierwszy raz wyrzuci śmieci?

Uwaga! Zapamiętujemy, lub zapisujemy kto ile takich rzeczy zrobił w ciągu dnia. Wieczorem sprawdzamy kto ma ich najwięcej. Ta osoba wygrywa i dostaje nagrodę!

Nagrodą jest to, że do końca roku każdy z pozostałych uczestników, musi zrealizować 1 obowiązek (jeden raz) za wygraną osobę np. posprzątać jej pokój, zaścielić łóżko, zmyć naczynia, zrobić zakupy, spakować plecak itd.

(Pamiętajmy, że zadania w ramach nagrody muszą być w zakresie możliwości danego domownika)

Dzień 24

#koncentracja #kreatywność #wspólnazabawa

#radośćdziecka #integracja #goodvibes

To już ostatni dzień naszego odliczania. Ponieważ dzień ten jest pod wieloma względami wyjątkowy, mam dla Was równie wyjątkowe zadanie!

Za każdym razem, gdy dziś zobaczysz, lub usłyszysz reklamę (tv, radio, telefon, billboard, plakat itp.) zrób coś miłego, lub dobrego dla drugiego człowieka. Nie chodzi tu o wielkie rzeczy. Nawet nie wiecie jak cenny może być bezinteresowny uśmiech do kogoś obcego na ulicy, czy zanieśenie starszej Pani zakupów do samochodu. Proste gesty życzliwości budują prawdziwie świąteczną atmosferę.

Przykłady dobrych uczynków: powiedz siostrze co w niej doceniasz, przytul rodzica, wyślij serduszko do przyjaciółki, rozładuj zmywarkę.

Innymi słowy wysyłamy dobrą energię w świat!

Pamiętajcie też otworzyć Słoik z dnia 5.



Na zakończenie

Dziękuję Wam za udział w zadaniach z Kalendarza Adwentowego MumAssist. Mam nadzieję, że czerpaliście z nich tyle przyjemności, ile ja tworząc ten kalendarz dla Was.

Ostatnie 24 dni były pełne pozytywnych wibracji i dobrej energii wymienianej między Wami i Waszymi dziećmi. Życzę Wam, żeby ta dobra energia towarzyszyła Wam każdego dnia, a uśmiechy Waszych bliskich na długo pozostały w Waszej pamięci.

Zachowajcie ten kalendarz dla kolejnych pokoleń. Jak już wiesz, zadania są uniwersalne i za kilka, a nawet kilkanaście lat wciąż będą sprawiać wiele radości kolejnym użytkownikom.

Życzę Wam spokojnych, radosnych, pełnych ciepła i rodzinnej miłości Świąt Bożego Narodzenia i wszystkiego co najlepsze w Nowym Roku dla Was i Waszych najbliższych!

Marcelina MumAssist

Podziękowania

Zadania, które zaproponowałam w Kalendarzu Adwentowym pochodzą z mojego doświadczenia, warsztatu trenerskiego, lub zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł (linki znajdziesz na ostatniej stronie).

Dodatkowo jedno z ćwiczeń zostało zaproponowane przez mamę ze społeczności MumAssist. Bardzo dziękuję za wszystkie nadesłane propozycje! W kalendarzu mogłam wykorzystać tylko jedną, ale kto wie, może odnajdziecie swoje ćwiczenia w innych publikacjach MumAssist.

Dziękuję również Karolinie, która zaprojektowała dla Was obrazki różniące się dziesięcioma szczegółami.

Serdecznie dziękuję wszystkim mamom, biorącym aktywny udział w podejmowaniu decyzji o tworzeniu Kalendarza Adwentowego. Wasze ciepłe przyjęcie tego projektu, a także wsparcia w drodze do jego realizacji, między innymi poprzez wybór okładki, pomogły mi doprowadzić ten projekt do końca.

Pamiętajcie, że nieustannie jestem po Waszej stronie.

Marcelina MumAssist

www.mumassist.pl

Źródła i inspiracje:

<https://miastodzieci.pl>

<https://czasdzieci.pl>

<https://www.matemaks.pl>

<http://www.iwr.org.pl/>

<https://www.szkolazklasa.org.pl>

<http://www.mlodziez.org.pl>

<https://portal.librus.pl>

<https://adonai.pl>

<https://zagadkowcy.wordpress.com>

Jeśli macie ochotę na więcej podobnych zadań, pod powyższymi linkami znajdziecie sporo inspirujących propozycji.

Zapraszam Was też na moje media społecznościowe Facebook i Instagram, gdzie na co dzień pomagam mamom wygrać starcie z edukacją dziecka.